

ZEIT FÜR YOGA

ZEIT FÜR DICH

Frohbotschaftskirche Dulsberg
Straßburger Platz 6

dienstags, 19 Uhr

TERMINE **7.11.23** | **21.11.23** | **5.12.23** | **19.12.23** | **16.01.24** | **30.1.24**



Hey!

- Du hast Lust auf Yoga und Zeit für Dich?
- Du suchst nach einem Ort an dem Du bei dir ankommen kannst?
- Du bist zwischen 20 und 40 Jahre alt?
- Komm vorbei und bring, wenn möglich, Deine eigene Yogamatte und bequeme Sportsachen mit.

Zeit für Yoga - Zeit für Dich

Einsteiger*inneniveau

kostenlos/ freiwillige Spende

im Kirchraum

Wir freuen uns auf Dich!

Claudia, Yogalehrerin

Lucia, Pastorin: 0159 06150965