

Yogakurs für Anfänger in der ersten Lebenshälfte

Hey, du hast Lust Yoga für dich zu entdecken und dir selber bewusst Zeit zu schenken? Dann komme gerne zu den ausgewählten Terminen vorbei.



Ich freu mich auf dich!

Wann: Mittwochs

04.09/11.09/18.09/25.09.2024

um 19 Uhr

Wo:

Frohbotschaftskirche Dulsberg
Straßburgerplatz 6

Kosten: gegen eine Spende ab 3€

Bring gerne deine eigne Yogamatte mit,
sowie etwas zu trinken.