

Wochenübersicht

Montag

10.00 – 11.30 Nordic Walking wöchentlich

Dienstag

09.45 – 12.15 Frauenfitness, Kurs I + II wöchentlich

14.00 – 15.00 Beweglich im Alltag wöchentlich

15.30 – 18.00 Türkische Frauengruppe wöchentlich

Mittwoch

09.00 – 11.00 Offene Sprechstunde: 1. + 3. Mi
Gut leben im Alter im Monat

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

15.00 – 18.00 Schularbeitenhilfe wöchentlich
→ nicht in den Ferien

Donnerstag

12.00 – 13.30 Mittagstisch wöchentlich

14.00 – 16.30 Dulsberger Wohnzimmer wöchentlich

Freitag

09.00 – 13.00 Elternlots*innen wöchentlich

14.00 – 16.00 Freitagskreis für wöchentlich
Senior*innen

Samstag

09.00 – 10.00 Kostenloses wöchentlich
Samstagsfrühstück

Sonntag

11.00 – 13.00 Treff: Allein erziehen 1. So im Monat

15.00 – 19.00 Sudanesischer Gruppe 1. So im Monat

 Anmeldung erforderlich

NACHBARSCHAFTS TREFF Dulsberg

Elsässer Straße 15
22049 Hamburg

Telefon: 040 – 693 00 94

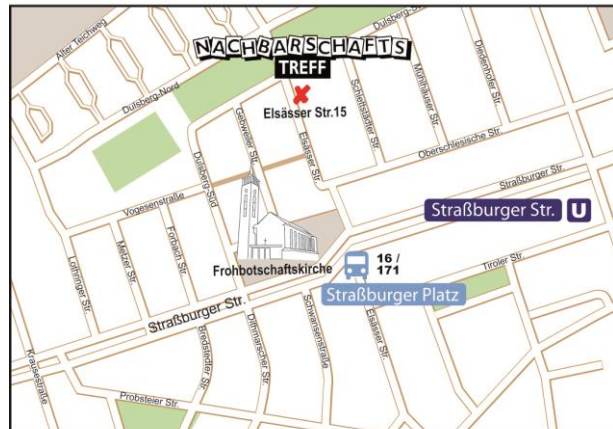
Mail: nachbarschaftstreff@web.de

Web: www.kirche-dulsberg.de

sozial-diakonische-angebote/nachbarschaftstreff

Trägerin:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde HH-Dulsberg



Der Weg zu uns:

Mit dem HVV:

U1 bis „Alter Teichweg“
oder „Straßburger Straße“

S1/ S11 bis „Friedrichsberg“

Mit den **Buslinien 16, 171**
bis „Straßburger Platz“

NACHBARSCHAFTS TREFF DULSBERG

*Alle Nachbar*innen sind
herzlich willkommen!*

Programm
Oktober 2023

Wir über uns

Der Nachbarschaftstreff Dulsberg versteht sich als Ort der Begegnung und richtet sich mit vielfältigen Angeboten an alle Menschen aus der näheren und weiteren Umgebung.

Hier kann man zwanglos miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam spielen, zusammen feiern, kochen und essen, kreativ sein und in nachbarschaftlicher Gemeinschaft Zeit verbringen.

Alle Gruppenangebote, Veranstaltungen und Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs sind kostengünstig und neue, interessierte Nachbar*innen sind jederzeit willkommen!



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Schmidt & Katharina Kehrer

Büro- und Sprechzeiten:

Di / Mi / Fr von 11.00 – 14.00 Uhr
Do von 11.00 – 16.00 Uhr

Aktuelle Angebote

Spielesachmittag

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen können nach Herzenslust Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Mo 09.10.23 von 14.30 – 16.30 Uhr /
kostenlos bzw. Spende für Speis & Trank

Suppenküche

Aus regionalen und saisonalen Produkten wird gemeinsam, gesund, vegetarisch und nachhaltig gekocht.



Mo 09.10.23: Süßkartoffelsuppe

10 Uhr (kochen) / 12 Uhr (essen) / Kosten: 3 €



Herbstspaziergang

Gemeinsam laufen wir ca. 3 Km um den schönen Bramfelder See. Für Hin- und Rückweg nutzen wir den HVV.

Mi 04.10.23

Kosten: HVV-Fahrkarte, anteilig bzw. 1 € bei eigener Fahrkarte

Urban Gardening

Herbstliches Gärtnern in nachbarschaftlicher Runde:

Mi 25.10.23

von 15 – 17 Uhr / kostenlos



Handy-Sprechstunde für Senior*innen

Gemeinsames Finden von Lösungen bei Fragen und Problemen rund um das Mobiltelefon.

Mi 18.10.23 von 14.30 – 16 Uhr

Do 26.10.23 von 10 – 11 Uhr

(halbstündige Einzeltermine) / kostenlos

Mittagstisch

Der Mittagstisch findet jeden

Mittwoch und Donnerstag

von 12.00 – 13.30 Uhr statt

Eine warme Mittagsmahlzeit inklusive Salat und Dessert, frisch gekocht vom Pottkieker

Kosten: 4,50 € / erm. 4,00 €

Bitte am Vortag bis 14 Uhr anmelden !

Räume mieten



Ob Familienfeier oder Kindergeburtstag – Sie können den Nachbarschaftstreff an Samstagen oder Sonntagen für Ihre private Feier mieten!

Der Raum hat eine Größe von 80 qm, verfügt über eine große Küche und eignet sich für **max. 30 Personen**.

Kosten pro Stunde: 15,- € + Kautions 100,- €